


## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : MESI ANZASARI  
Judul : PENGARUH PEKA SMS TERHADAP  
KEPATUHAN IBU HAMIL TM III  
DALAM MELAKUKAN ANC

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
pada Tanggal: 29-Juni-2015


Oleh :

Pembimbing I



Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M. Kes  
NIDN. 0731038002

Pembimbing II

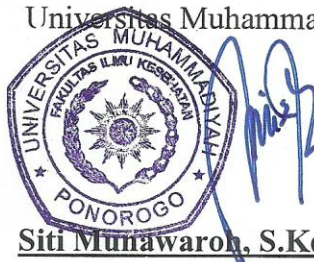


Visi Prima Twin P, SST, M.Kes  
NIK. 1987101920111213

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M. Kep  
NIDN. 0717107001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mesi Anzasari

NIM : 1262126

Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Pengaruh PEKA SMS terhadap Kepatuhan Ibu Hamil TM III dalam Melakukan ANC Di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara”** adalah bukan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 29-Juni-2015

Yang menyatakan



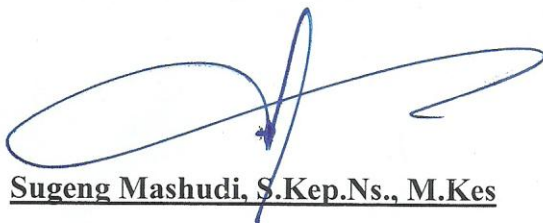
Mesi Anzasari

NIM. 12621226

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II



Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN. 0731038002



Visi Prima Twin P, SST, M.Kes

NIK. 1987101920111213

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 29-Juni-2015

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Suharti, SST, M.Kes

.....

Anggota : 1.Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes

.....

2.Visi Prima Twin Putranti, SST, M.Kes

.....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0717107001

## MOTTO

“Sesungguhnya jika kamu bersyukur, niscaya Aku akan menambah (nikmat) kepadamu. (Q.S. Ibrahim:7)”

“Dar’ul mafsadah muqaddam ‘ala jalbil mashlahah”

“Jagalah Allah maka Allah akan menjaga kita”

“Allah dulu, Allah lagi, Allah terus”

“Hidup mulia dan mati syahid”

“Setinggi-tinggi ilmu, semurni-murni tauhid, sepintar-pintar siasat”

“Belajarlah dari sejarah dan jangan pernah sekali-kali melupakan sejarah, maka akan kau goreskan sejarah”

“Barang siapa hari ini *lebih baik* dari hari kemarin, maka dia adalah orang yang *beruntung*, barang siapa hari ini *sama* dengan hari kemarin maka dia adalah orang yang *rugi*, dan barang siapa hari ini *lebih buruk* dari hari kemarin maka dia termasuk orang yang *celaka*”

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan (Q.S. Al-Insyirah:5-6)”

“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi orang lain”

“Jangan berhenti belajar, jangan berhenti berkarya Jangan berhenti berdo’a, jangan berhenti berbakti kepada orang tua”

“Setiap detik dari hidupmu adalah sejarah, maka jadikanlah tiap detikmu emas”

“Berani hidup tak takut mati, takut mati jangan hidup, takut hidup mati saja”

“Kita Punya Harapan”

Mesi Anzasari, Amd. Keb

## HALAMAN PERSEMBAHAN



Subhanallah wa-l-hamdulillah, Puji syukur tiada henti di panjatkan kepada Tuhan semesta alam Allah SWT yang selalu memberikan curahan Rahman dan RahimNya, Syukur atas semua nikmat dan karuniaNya, Syukur atas rengkuhan peluk dan petunjukNya dalam setiap langkah kecil menggapai asa. Syukur atas kesehatan dan kesempatan untuk belajar, belajar dalam kehidupan menafsirkan ayat kauniyahNya, belajar dalam disiplin ilmu yang semoga ilmu amaliyah amal ilmiah. Subhanallah, Tak kan sanggup hamba menghitung nikmatMu.

Alhamdulillah..



Ku persembahkan karya kecil ini untuk

1. Ayah Ibu tercinta, Zarkasih dan Mairita, sepasang bidariku yang tak pernah mengenal kata lelah memperjuangkan kehidupan dan kebahagiaan untuk buah hatinya
2. Adek-adek ku sayang, Ngah Meli, Adek Deska, Dek Akbar, dan segenap keluarga terima kasih banyak untuk doa, cinta & dukungan kalian.
3. Mas Abdullah Mas'ud Al-Akhyari, yang selalu ada disaat susah maupun senang, terima kasih untuk do'a, cinta, dukungan dan motivasinya. Karena kita punya harapan
4. Pak Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.kes dan Bu Visi Prima Twin Putranti S.ST, M.Kes serta segenap Bapak dan Ibu dosen Kebidanan yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan dan ilmunya kepada saya.
5. Kuni (AyQ), Dewi (epik), Putri (pretinong), Sari (saridon) Sahabat terbaik, keluarga terbaik, pejuang-pejuang hebat yang akan selalu ada dihati terima kasih untuk kebersamaan ini, semua kenangan indah, canda tawa yang selalu tercipta, senyum yang selalu ada dan akhirnya perjuangan kita tidak sia-sia bisa mencapai target, selamat berjuang teman semoga Allah selalu melindungi kita dimana pun kita berada, yakinlah bahwa suatu saat kita pasti akan berjumpa kembali. AKU bangga punya KALIAN.
6. Keluarga apartement Maju mundur cantik, keluarga baru tempat berteduh yang unik dan berkesan, tempat bercurah saat lelah, tempat bersama saat sendiri, terima kasih sudah hidup bersama untuk 3 tahun ini, salam rindu untuk kalian semua.
7. Teman-teman D III kebidanan 2012, Teman seperjuangan melewati perjalanan untuk menjadi bidan selama 3 tahun terakhir yang tak mungkin terlupakan.
8. Terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

## **ABSTRAK**

### **PENGARUH PEKA SMS TERHADAP KEPATUHAN IBU HAMIL TM III DALAM MELAKUKAN ANC**

**OLEH : MESI ANZASARI**

Kepatuhan adalah perilaku sesuai aturan dan berdisiplin kepatuhan didefinisikan sebagai tingkat pasien melaksanakan cara pengobatan dan perilaku yang disarankan oleh dokter atau yang lainnya. Kepatuhan adalah proses aktif yang di dalamnya perilaku individu mencerminkan tindakan atau nasehat yang direkomendasikan atau diusulkan oleh praktisi kesehatan atau lewat informasi yang diperoleh dari sumber informasi yang lain. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh PEKA SMS terhadap kepatuhan ibu hamil TM III dalam melakukan ANC.

Desain penelitian ini adalah *pra-eksperimental*. Teknik sampling yang digunakan *simple random sampling* dengan jumlah sampel 48 responden. Responden pada penelitian ini yaitu ibu hamil TM III. Teknik pengumpulan data menggunakan angket atau kuesioner. Uji analisis yang digunakan adalah *chi-square* ( $\chi^2$ ) dengan taraf signifikansi  $\alpha = 0,05$ .

Hasil penelitian terhadap 48 responden menunjukkan bahwa kelompok 1 yaitu seluruhnya (100%) sebanyak 30 responden patuh melakukan ANC dan tidak ada satupun yang tidak patuh melakukan ANC, untuk kelompok 2 sebagian besar (55,6%) sebanyak 10 responden patuh melakukan ANC dan hampir setengahnya (44,4%) sebanyak 8 responden tidak patuh melakukan ANC. yang berarti bahwa kepatuhan ibu mengalami peningkatan setelah menerima PEKA SMS. Diuji dengan uji statistik *chi-square*  $p=0,00$  ( $p<\alpha$ ) ada pengaruh PEKA SMS terhadap kepatuhan ibu hamil TM III dalam melakukan ANC di wilayah kerja Puskesmas Ponorogo Utara.

Perlu dilakukan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam melakukan ANC.

**Kata Kunci : SMS, Kepatuhan, Ibu Hamil TM III, ANC**

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF SMS SENSITIVE TOWARDS PREGNANT MOTHERS OBEDIENCE TM III TO DOING ANC**

**BY: MESI ANZASARI**

*The obedience is appropriate behavior with the rules and discipline. It's defined as how far the patient did the medical treatment or doctor's suggestion or other's suggestion. It's a active progress of individual behavior with reflect action or suggestion retrivred from other information source. The aim of this research to know the effect of SMS sensitive towards pregnant mothers obedience TM III to doing ANC.*

*Design of this research is pre-experimental. It's used simple random sampling of sampling technique with 48 respondents samples. The respondents of this research is pregnant mothers TM III, with technical data collection used questionnaire, and test analysis chi-square ( $x^2$ ) with significance level  $\alpha = 0,05$ .*

*The research result towards 48 respondents, shows that 1<sup>st</sup> group or all of it (100%) as many as 30 respondents did ANC obediently and no one didn't do it. And 2<sup>nd</sup> groups shows that the most of them (55,6%) as many as 10 respondents did ANC obediently and almost a half of them (44,4%) as many as 8 respondents didn't do it. SMS sensitive tested with statistic test chi-square  $p=0,00$  ( $p<\alpha$ ) there is effect of SMS sensitive towards pregnant mothers obedience TM III to doing ANC at public health care of north Ponorogo working area.*

*It's need to research about factors influencing pregnant mothers obedience to doing ANC.*

**Key words: SMS, Obedience, Pregnant Mothers TM III, ANC**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh PEKA SMS Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil TM III dalam Melakukan ANC Di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara” dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Siti Munawaroh, S. Kep. Ners, M. Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Visi Prima Twin Putranti, SST, M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pemikiran dan saran dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Pembimbing I yang penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan, arahan, serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepala Puskesmas Ponorogo Utara yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Ponorogo Utara



6. Semua responden yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ayahanda Zarkasih dan Ibunda Mairita, Ngah Meliza, Adek Deska, Dek Akbar, Mas Akhyari beserta segenap keluarga yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materi pada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Segenap dosen Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, 29 Juni 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan .....	i
Halaman Judul Dalam .....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	iii
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Halaman Pengesahan Dewan Penguji.....	v
Motto .....	vi
Halaman Persembahan .....	vii
Abstrak .....	viii
Kata Pengantar .....	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Diagram.....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian.....	5
1. Tujuan umum .....	5
2. Tujuan khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat teoritis .....	5
2. Manfaat praktis.....	6

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Teori.....	7
1. Konsep PEKA SMS.....	7
2. Konsep kepatuhan .....	18
3. Konsep ibu hamil TM III .....	23
4. Konsep <i>Antenatalcare</i> .....	28
B. Penelitian terkait.....	33
C. Kerangka Konsep .....	34

D. Hipotesis Penelitian.....	35
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	36
B. Kerangka Kerja .....	37
C. Variabel Penelitian .....	38
D. Definisi Operasional.....	39
E. Populasi dan Sampel .....	40
F. Sampling dan Besar sampel .....	41
G. Pengumpulan Data .....	42
H. Waktu dan Tempat Penelitian .....	44
I. Analisis Data .....	44
J. Etika Penelitian .....	49
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Karakteristik Lokasi Penelitian .....	50
B. Keterbatasan Penelitian .....	50
C. Hasil Penelitian .....	51
1. Data Umum .....	51
2. Data Khusus .....	53
D. Pembahasan.....	57
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	66
LAMPIRAN.....	69

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	39
Tabel 4.1 Uji <i>Chi-Square</i> SPSS For Window 2.0 .....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep .....	34
Gambar 3.1 Kerangka kerja penelitian .....	37

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan usia .....	51
Diagram 4.2 Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan.....	52
Diagram 4.3 Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan .....	52
Diagram 4.4 Distribusi frekuensi tingkat kepatuhan sebelum menerima PEKA SMS .....	53
Diagram 4.5 Distribusi frekuensi tingkat kepatuhan sesudah menerima PEKA SMS .....	54
Diagram 4.6 Pengaruh PEKA SMS terhadap kepatuhan ibu hamil TM III dalam melakukan ANC.....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan menjadi responden.....	69
Lampiran 2 Persetujuan menjadi responden .....	70
Lampiran 3 Satuan acara penyuluhan .....	71
Lampiran 4 Lembar observasi.....	73
Lampiran 5 Lembar buku KIA.....	74
Lampiran 6 Tabulasi data demografi .....	75
Lampiran 7 Tabulasi data umum.....	82
Lampiran 8 Tabulasi data khusus.....	85
Lampiran 9 Tabulasi silang sebelum menerima PEKA SMS .....	89
Lampiran 10 Tabulasi silang sesudah menerima PEKA SMS .....	90
Lampiran 11 Tabulasi Pengaruh PEKA SMS .....	93
Lampiran 12 <i>Chi-Square Test for SPSS</i> .....	96
Lampiran 13 Tabel <i>Chi-Square</i> .....	97
Lampiran 14 Uraian jadwal kegiatan .....	98
Lampiran 15 Rincian anggaran pembiayaan.....	99
Lampiran 16 Surat izin penelitian .....	100
Lampiran 17 Lembar konsultasi .....	105
Lampiran 18 Dokumentasi.....	107